



REZULTATI ANKETIRANJA DRUŠTVA PRIJATELJEV AGRARNE EKONOMIKE V LETU 2015

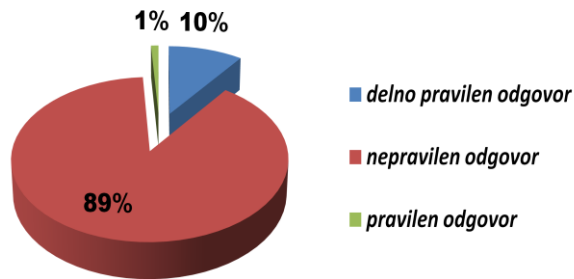
»ZDRAVA HRANA IN PREHRANJEVALNE NAVADE POMURSKIH OSNOVNOŠOLSKIH OTROK«

V zadnjih letih Društvo prijateljev agrarne ekonomike (DPAE) posveča veliko pozornost spodbujanju in dvigovanju osveščenosti na področju varne hrane in prehranske samooskrbe tudi med mladimi zato je že tretje leto zapored v mesecu septembru 2015 izvedlo anketiranje po pomurskih osnovnih šolah, in sicer na temo o zdravi hrani in dobrih prehranjevalnih navadah. V anketi, ki je bila sestavljena iz dvanajstih vprašanj, smo spraševali po mnenju učencev devetih razredov na 13. pomurskih osnovnih šol. Število vseh učencev, ki so rešili anketo v letu 2015, je bilo 334. Rezultati ankete bodo služili DPAE in anketiranim OŠ kot ocena razvitosti in prepoznavnosti zdrave hrane in prehranjevalnih navad v naši regiji, kot povratna informacija o tem, kakšen je pogled / znanje osnovnošolskih otrok na tematiko zdrave hrane in prehranjevalnih navad, ter kakšne smernice uvesti v prihodnje, da bo kmetijstvo bolj cenjeno in prepoznavno v pomurskih osnovnih šolah in širše. V letošnjem letu smo izdelali brošure o rezultatih anketiranja za vsako šolo posebej. Brošure o rezultatih smo poslali ravnateljem in prav tako tudi vsem učencem, ki so v letu 2015 sodelovali v anketiranju.

V nadaljevanju sledi povzetek najpomembnejših anketnih odgovorov devetošolcev, kateri so se nam pri analiziranju zdeli najbolj zanimivi oziroma so najbolj izstopali. Vprašanje, ki je dalo zaskrbljujoče odgovore je **»Ali veš, katero sadje vsebuje največ vitaminov?«** pravilno je odgovoril le 1 % učencev, 10 % učencev je podalo delno pravilen odgovor in kar 89 % učencev ni znalo odgovoriti na to vprašanje. Podobno je bilo pri vprašanju **»Ali veš, katera zelenjava vsebuje največ vitaminov?«** tudi na to vprašanje je pravilno odgovoril le 1 % učencev, 5 % učencev je podalo delno pravilen odgovor, kar 94 % ni znalo odgovoriti na to vprašanje. Na vprašanje **»Kako pogosto piješ gazirane pijače?«** je samo 25 % učencev odgovorilo, da ne pije gaziranih pijač, ostalih 75 % vprašanih učencev je odgovorilo, da jih pije, in sicer vsaj 2-3x na teden, nekateri med njimi celo med vsak dan. Od gaziranih pijač so devetošolci zapisali, da najpogosteje pijejo Coca-Colo, Pepsi, Radensko, Oro, Schweppes, Cockto, Fanto in Sprite. Povprašali smo tudi **»Kako pogosto se ukvarjaš s športom po šoli?«**. Le 36 % je odgovorilo, da se s športom ukvarjajo vsak dan, ostalih 64 % učencev je odgovorilo, da se s športom ukvarjajo zelo redko, nekateri samo med počitnicami oziroma nikoli.



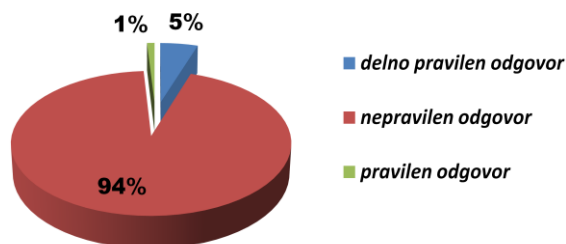
Ali veš, katero sadje vsebuje največ vitaminov?



n=334

Vir: DPAE 2015

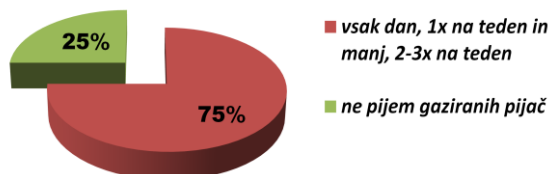
Ali veš, katera zelenjava vsebuje največ vitaminov?



n=334

Vir: DPAE 2015

Kako pogosto piješ gazirane pijače?



(Coca-Cola, Pepsi, Radenska, Ora, Schweppes, Cockta, Fanta, Sprite)

n=334

Vir: DPAE 2015



Vir: DPAE 2015

Skupni rezultati ankete tudi v letu 2015 kažejo na to, da je treba v prihodnje otroke v pomurskih osnovnih šolah več izobraževati in jih osveščati o zdravi hrani ter o dobrih prehranjevalnih navadah. Otroci se morajo že v osnovni šoli izobraziti o zdravi hrani in dobrih prehranjevalnih navadah, saj jim bo to pomembno koristilo za nadaljnje življenje. Pri vsem tem pa je zelo pomembno, da učencem pravilne informacije posredujejo ravnatelji, učitelji in organizatorji za šolsko prehrano, da bodo mladi že v osnovni šoli pridobili pravilno znanje o vrednotah in prednostih zdrave hrane ter dobrih prehranjevalnih navadah. Naučiti se morajo, kaj pomeni zdrava hrana in kako pomembne so dobre prehranjevalne navade za njih. Vse to je potrebno vključevati v njihov vsakdan in jih k temu spodbujati že v šoli in doma. Zelo pomembno je, da starši, ki imajo doma vrt oziroma sadovnjak, povabijo svoje otroke k delu in skupaj delajo ter se učijo. S tem bodo otroci spoznali in cenili, da je to, kar je pridelano doma, bolj zdravo, kot tisto kar kupimo v trgovini in prihaja iz uvoza.

Društvo prijateljev agrarne ekonomike (DPAE)